



## Newsletter N°41 - Novembre 2017

### UNE NOUVELLE DIRECTRICE TECHNIQUE NATIONALE À LA FÉDÉRATION

J'ai le plaisir de vous annoncer la nomination de Sylvie Kinet, en novembre, nouvelle directrice technique nationale au sein de la Fédération, suite au départ à la retraite de Marie-Claude Servaes.

Sylvie Kinet, âgée de 55 ans, a effectué une belle carrière dans les services Jeunesse et sports après avoir débuté comme institutrice. D'abord conseiller technique et pédagogique « jeunesse »,

... [Lire la suite](#)



### LES PETITS DÉJEUNERS I.D.ORIZON



Le mardi 7 novembre, la FFRS a organisé pour l'association I.D.Orizon, à la MJC Monchat à Lyon, un petit-déjeuner sur le thème : « Sport sur ordonnance, quelles réponses des fédérations multisports ? ».

« ID.Orizon – Ensemble pour un sport partagé » est une plateforme interfédérale dédiée au sport pour tous dont l'objectif est de défendre nos intérêts vis-à-vis des fédérations olympiques. La FFRS fait partie des huit membres fondateurs.

Mais le petit déjeuner I.D.Orizon, ce n'est pas qu'avec la FFRS. Le 17 octobre, la Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT) ... [lire la suite](#)

### STAGE SECTION MULTI ACTIVITÉS SENIOR® EN SARTHE

Le 10e stage Section multi activités senior® (SMS) s'est déroulé du 21 au 24 novembre à la Flèche (Sarthe). Michel Tregaro, médecin fédéral, nous a fait le plaisir d'être présent ces quatre jours.

Pour une mise en pratique optimale de ce temps de formation, deux groupes d'adhérents

... [Lire la suite](#)



## LES PAYS-DE-LA-LOIRE SUR TOUS LES FRONTS



À l'initiative du Corers Pays-de-la-Loire, deux formations continues des animateurs ont été organisées les 14 et 15 novembre, à La Pommeraye.

Pas moins de cinquante d'entre eux (toutes activités confondues) venant de toute la région ainsi que de la Charente-Maritime ont suivi cette formation encadrée par Maxime Le Boursicault (conseiller technique fédéral) et Dominique Thevenin (instructrice). ... [Lire la suite](#)

## BIENVENUE !

\*La FFRS souhaite la bienvenue au nouveau club : Retraite sportive de Besançon Fresnel. Ce club, situé à Besançon, est rattaché au Coders du Doubs (25) et au Corers Bourgogne-Franche-Comté.

\*La FFRS souhaite la bienvenue à la nouvelle section créée au sein du club Centre social d'Amplepuis. Cette section, située à Amplepuis, est



rattachée au Coders du Rhône (69) et au  
Coders Auvergne-Rhône-Alpes.



## COEUR ET SPORT, ABSOLUMENT, PAS N'IMPORTE COMMENT

Chaque année, en France, on estime à 1300 le nombre de morts subites et à 1500 le nombre d'infarctus du myocarde non mortels survenant pendant ou après l'effort. Ces remarques ont amené le Club des Cardiologues du Sport, qui regroupe des cardiologues du sport de terrain, à édicter les 10 Règles d'Or de la bonne pratique sportive sur le plan cardio-vasculaire.

« Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou tout essoufflement anormal survenant à l'effort. »

« Je bois 3 ou 4 gorgées d'eau toutes les 30 minutes d'exercice. »

Voici deux règles d'or parmi les 10... Pour les découvrir : [cliquez-ici](#)

## PRIX DE LA VAILLANCE, 2E ÉDITION : APPEL À CANDIDATURE

Le Prix de la Vaillance 2018, 2e édition de ce prix créé en 2017, est lancé.

Le Fonds Cœurs Vaillants-Âmes Vaillantes a imaginé un concours qui récompense des enfants et des jeunes de 6 à 15 ans pour une action nécessitant esprit de solidarité et dépassement de soi. Ce prix est destiné à récompenser les enfants ayant fait preuve de courage, de solidarité dans le cadre d'une action d'équipe au profit de personnes qui avaient besoin d'aide.

Les récompenses seront attribuées en mars 2018 par le jury présidé par Jacqueline Tabarly et Thomas Coville.

Pour plus d'information : [coeursvaillants-amesvaillantes.org](http://coeursvaillants-amesvaillantes.org)

## LA FÉDÉRATION RECRUTE

La Fédération recherche un(e) responsable des pôles juridique et communication dans le cadre d'un remplacement pour une durée d'un an.

Le poste est à pourvoir à Sassenage, à compter de fin février.

Pour plus de renseignement : [cliquez ici](#)

## VACANCES BLEUES, PARTENAIRE FFRS



**RETRAITE SPORTIVE**  
Fédération Française de la Retraite Sportive

**PLUS DE 140 DESTINATIONS EN FRANCE ET DANS LE MONDE**

**RÉSERVATIONS EN GROUPE**  
**NOUVEAU ! Une sélection spéciale randonnée & cyclotourisme.**

À partir de 15 personnes, contactez le conseiller Vacances Bleues de votre région par mail à [groupe@vacancesbleues.fr](mailto:groupe@vacancesbleues.fr) ou sur [www.engroupe.vacancesbleues.fr](http://www.engroupe.vacancesbleues.fr)

**RÉSERVATIONS INDIVIDUELLE**  
Jusqu'à **-10 %** de réduction avec le **code S38\*** sur [www.vacancesbleues.com](http://www.vacancesbleues.com) ou au **04 91 00 96 30**

\* Le code S38 ne s'applique pas aux voyages en groupe. Réductions non rétroactives et non cumulables

**VACANCES BLEUES**

30/11/2017

Fédération Française de la Retraite Sportive  
12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 SASSENAGE Cedex

Tél. : 04-76-53-09-80

Email : [ffrs38@free.fr](mailto:ffrs38@free.fr)

**NE PAS RÉPONDRE À CE MESSAGE**